

4. Jadłospis tygodniowy z uwzględnieniem alergenów

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.10.2026	Płatki kukurydziane <i>na MLEKU</i> / na napoju owsianym (<i>GLUTEN</i>) Chleb babuni (<i>GLUTEN</i>) Margaryna Wędlna wieprzowa (<i>SELER, GORCZYCA</i>) Warzywa Herbata ziołowa Owoce	Zupa krupnik z kaszą pęczak z ziemniakami (<i>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</i>) Makaron spaghetti (<i>GLUTEN</i>) Sos pomidorowo-drobiowy (<i>SELER, GORCZYCA</i>) Ser żółty (<i>MLEKO</i>) Kompot (mieszanka owocowa, cukier) SZ: Przekąska/Owoc	Bułeczka siedmioraczka (<i>GLUTEN, JAJA, MLEKO</i>) Kakao <i>na MLEKU/ na napoju owsianym (GLUTEN)</i> Owoce
Wtorek 20.10.2026	Płatki jęczmienne (<i>GLUTEN</i>) <i>na MLEKU</i> / na napoju owsianym (<i>GLUTEN</i>) Bagietka pszenna (<i>GLUTEN</i>) Margaryna Pasta JAJECZNA ze szczypiorkiem (JAJA, GORCZYCA) Warzywa Herbata z cytryną Owoce	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>SELER, GLUTEN, GORCZYCA</i>) Naleśniki z serem (<i>GLUTEN</i>), (<i>MLEKO</i>) Sos śmietanowy (śmietana (<i>MLEKO</i>), cukier) Wiórki gorzkiej czekolady (<i>MLEKO</i>) Woda z cytryną SZ: Przekąska/Owoc	Chleb żytni z ziarnami (<i>GLUTEN</i>) Margaryna Wędlna wieprzowa (<i>SELER, GORCZYCA</i>) Warzywa Woda Przekąska owocowa (jabłko, truskawka)
Środa 21.10.2026	Kasza manna (<i>GLUTEN</i>) <i>na MLEKU</i> / na napoju owsianym (<i>GLUTEN</i>) Chleb graham (<i>GLUTEN</i>) Margaryna Wędlna wieprzowa Warzywa Herbata owocowa Owoce	Barszcz ukraiński z fasolą, ziemniakami i kapustą (<i>MLEKO, GLUTEN, SELER, GORCZYCA</i>) Gulasz curry z warzywami, mleczkiem kokosowym i ciecierzycą Ryż Woda z sokiem jabłkowym SZ: Przekąska/Owoc	Ślimaczki z ciasta francuskiego (<i>GLUTEN</i>) Koktajl owocowy (<i>MLEKO</i>)/ Koktajl owocowy na bazie napoju owsianego (<i>GLUTEN</i>)
Czwartek 22.10.2026	Zapiekanki z chleba tostowego (<i>GLUTEN, SEZAM</i>) Margaryna Ser żółty (<i>MLEKO</i>) Warzywa Woda Kakao <i>na MLEKU</i> / na napoju owsianym (<i>GLUTEN</i>)	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>MLEKO, SELER, GORCZYCA</i>) Pieczeń rzymska z mięsa mielonego Ziemniaki Mizeria ze śmietaną (<i>MLEKO</i>) Kompot owocowy SZ: Przekąska/Owoc	Budyń waniliowy <i>na MLEKU/ na napoju owsianym (GLUTEN)</i> Sos jagodowy Herbatniki bez cukru (<i>GLUTEN</i>) Woda
Piątek 23.10.2026	Chleb żytni (<i>GLUTEN</i>) Margaryna Kabanosy drobiowe Wędlna wieprzowa Ser biały (<i>MLEKO</i>) Warzywa (ogórek, pomidor, sałata) Kawa zbożowa (<i>GLUTEN</i>) <i>na MLEKU</i> / na napoju owsianym (woda, OWIES (<i>GLUTEN</i>)) Owoce	Zupa grochowa z ziemniakami (<i>SELER, GORCZYCA</i>) Łosoś pieczony (RYBA) Sos koperkowy (<i>GLUTEN, SELER, GORCZYCA</i>) Kasza kus kus (<i>GLUTEN</i>) Warzywa z pieca Kompot owocowy SZ: Przekąska/Owoc	Domowy krem czekoladowy (awokado, kakao, cukier, czekolada mleczna (<i>MLEKO</i>)) Wafle ryżowe Owoc Woda

1. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie.
2. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta szkoły.