

Regulamin Szkolnego Konkursu Plastycznego pt. „Ruch kluczem do zdrowia – jak spędzam czas wolny”

1. Postanowienia ogólne: Konkurs skierowany jest do uczniów klas 1-3 Szkoły Podstawowej nr 31 w Białymstoku. Jego celem jest promowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną, a także rozwijanie kreatywności w przedstawianiu sposobów spędzania wolnego czasu w okresie zimowym.

2. Cel konkursu:

- Zachęcenie dzieci do aktywności fizycznej w wolnym czasie, zwłaszcza w okresie zimowym.
- Promowanie zdrowego trybu życia.
- Rozwijanie kreatywności uczniów w przedstawianiu zimowych form ruchu i zabawy.
- Podkreślenie roli ruchu w poprawie zdrowia fizycznego i psychicznego.

3. Zasięg i warunki uczestnictwa:

- Konkurs przeznaczony jest dla uczniów klas 1-3 SP31 w Białymstoku.
- Każda praca musi być wykonana indywidualnie.
- Do konkursu można zgłaszać prace plastyczne, takie jak rysunki, kolaże, plakaty lub inne formy, które ilustrują sposób, w jaki uczniowie spędzają czas wolny w okresie zimowym, zwracając uwagę na aktywność fizyczną i zdrowy styl życia.
- Prace powinny przedstawiać radosne, zimowe formy ruchu, takie jak zabawy na świeżym powietrzu, sporty zimowe, spacerzy czy inne formy aktywności w tym czasie.
- Technika wykonania pracy jest dowolna (rysunek, kolaż, malarstwo itp.).
- Format pracy dowolny
- Każda praca musi być podpisana imieniem, nazwiskiem, klasą oraz nazwą szkoły.
- Do pracy należy dołączyć zgodę rodzica lub opiekuna na udział dziecka w konkursie oraz klauzulę informacyjną.

4. Termin:

- Konkurs rozpoczyna się 20 grudnia 2024 roku, a prace należy składać do 20 stycznia 2025 roku do wychowawcy klasy 3b.
- Ogłoszenie wyników konkursu odbędzie się 23 stycznia 2025 roku na stronie szkoły.

5. Kryteria oceny:

- Kreatywność i oryginalność pracy.
- Zrozumienie tematu – jak ruch wpływa na zdrowie i jak można go łączyć z zimowymi aktywnościami.
- Przekaz pracy – czy prezentuje pozytywne podejście do aktywności fizycznej.
- Jakość wykonania pracy – estetyka i technika.
- Udział w konkursie oznacza zgodę na wykorzystanie prac przez organizatora w celach promujących zdrowy styl życia.

6. Nagrody:

- Organizatorem konkursu jest Szkoła Podstawowa nr 31 w Białymstoku, a prace oceni niezależne jury.
- Zwycięzcy zostaną nagrodzeni atrakcyjnymi nagrodami.
- Wyniki konkursu zostaną ogłoszone 23 stycznia 2025 roku na stronie internetowej szkoły.

Pomysł na pracę: Zachęcamy uczniów do przedstawienia zimowych aktywności fizycznych, takich jak bieganie w śniegu, jazda na nartach lub sankach, łyżwy, zimowe spacery z rodziną, zabawy na śniegu, czy nawet zabawy w ogrodzie w zimowej scenerii. Celem jest ukazanie, jak zdrowe jest spędzanie czasu na świeżym powietrzu i aktywność fizyczna w zimowej aurze, podkreślając pozytywny wpływ takiej aktywności na zdrowie fizyczne i psychiczne.

Zachęcamy dzieci do zaprezentowania, jak wspólne zabawy z rodzeństwem lub przyjaciółmi w zimie pomagają utrzymać dobrą formę i zdrowie, podkreślając znaczenie radości z ruchu na świeżym powietrzu w chłodniejszych miesiącach.