

# MINI OLIMPIADA

## DLA KLAS I-III, 2024r.

**Organizator Olimpiady: Szkoła Podstawowa nr 31 im. Janusza Korczaka  
w Białymstoku.**

**Koordinator Olimpiady : Magdalena Kotowska**

*Konkurencje w Olimpiadzie powiązane są z tematyką wiosenną z okazji I Dnia Wiosny,  
przypadającego na 21 marca .*

### **Cele:**

- \*rozwijanie sprawności ruchowej;*
- \* kształtowanie postawy prozdrowotnej ;*
- \* kształtowanie pozytywnych cech charakteru;*
- \* wdrażanie do współdziałania i współżycia w grupie*
- \* wdrażanie do czynnego wypoczynku;*
- \* propagowanie kultury fizycznej wśród dzieci;*
  
- \* rozumienie założeń zasady Fair Play*
- \* promowanie sportu jako aktywnego wypoczynku;*
- \* integracja uczniów klas I - III;*
- \* wdrażanie do bezpiecznego wykonywania zaplanowanych zadań sportowych;*

### **Warunki uczestnictwa:**

- każda klasa biorąca udział w Olimpiadzie powinna mieć strój sportowy w wybranym jednolitym dla zespołu kolorze, ewentualnie można wybrać jednolite szarfy.

- w wybranej konkurencji sportowej jednorazowo może wziąć udział 6 uczniów, których wybiera wychowawca według własnego uznania. Jedna osoba może uczestniczyć w kilku konkurencjach.

-każda klasa zobowiązana jest do przestrzegania zasad Fair Play!

## Przebieg Olimpiady:

1. Powitanie uczestników, wychowawców oraz składu sędziowskiego.
2. Zapoznanie uczniów z zasadami konkurencji – pokaz i omówienie poszczególnych stacji.
3. Ogłoszenie wyników, rozdanie pucharów.
4. Wyłonienie najlepszych sportowców z każdej klasy – rozdanie dyplomów” najlepszego sportowca” wydarzenia.
5. Zakończenie Olimpiady – podziękowanie za wspólną zabawę.

## Konkurencje:

1. **„Przesadzanie na rabatach”** - uczestnik trzymając pachołek do góry nogami kładzie na górę miękka piłkę. Ma za zadanie obiec tyczkę i przekazać „bulwę” – piłkę następnej osobie. Konkurencję wygrywa ta drużyna która nie zdoła zgubić „bulwy” i ukończy bieg najszybciej.
2. **„Uciekająca kra”** – uczestnik w tej konkurencji dysponuje 2 kołami hula- hop, które leżą na podłodze, ma za zadanie przesuując koła- „kry” dojść do wyznaczonej linii. Konkurencję wygrywa zespół, który w najkrótszym czasie ukończy trasę.
3. **„Grabie ogrodowe”** – uczestnik ma do wykorzystania koło hula- hop w którym znajdują się mała piłka. Na kole zamocowana jest skakanka. Zadaniem dziecka jest ( trzymając za skakankę ) przeciągnąć koło z punktu A do punktu B, tak aby nie zgubić piłki. Koordynator może dołożyć kolejną piłkę lub dwie, kiedy uzna że konkurencja jest zbyt łatwa. Zwycięską drużyną jest ta, która najszybciej ukończy „grabienie”
4. **„Wiosenne kotki”** – uczestnicy stają do konkurencji parami. Na znak prowadzącego jedno z dzieci wykonuje ”koci grzbiet” – następne przechodzi pod nim. Ćwiczenie wykonują naprzemiennie do przekroczenia linii mety. W tej konkurencji powstanie kilka par jednego zespołu. Ważny jest spryt, szybkości i zwinność. Kto pierwszy, ten lepszy 😊
5. **„Głodny niedźwiadek, czeka na obiadek”** – każda z klas ustawia się z szeregu, tworząc tunel. W wyznaczonym miejscu leży koło hula- hop, a w nim woreczek – posiłek dla niedźwiadka. Zadaniem każdego uczestnika jest przebiec wyznaczoną trasę, wrócić do zespołu i przejść pod tunelem z nóg, na końcu tego wyścigu czeka koło z woreczkiem w środku. Osoba która przebiegnie tor podnosi worek ku górze. Konkurencje powtarzamy do wyczerpania uczestników. Koordynator sygnalizuje kiedy uczniowie mają zacząć.
6. **„Kretowisko”** – dzieci w tej konkurencji na zmianę pełnią rolę, kreta i ogrodnika. W wyznaczonym miejscu stoją pachołki. Pokonując trasę jak najszybciej Ogródnik „niszczy”- zbiera kretowiska ze swojej działki, następna osoba w roli kreta – rozstawia te pachołki – buduje „kretowisko” w wyznaczonym miejscu. Konkurencję wygrywa klasa która poprawnie i najszybciej wykona zadanie.

**Życzę udanej zabawy!**

**Koordynator: M. Kotowska**