

3. Jadłospis tygodniowy z uwzględnieniem alergenów

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.10.2026	Płatki owsiane (GLUTEN) na MLEKU / na napoju owsianym (GLUTEN) Chlebek domowy (GLUTEN) Margaryna Wędlina wieprzowa Warzywa Herbata z cytryną Owoce	Zupa koperkowa z zacierką (GLUTEN, JAJA, SELER, MLEKO) Pyzy z mięsem (JAJA, GLUTEN, SELER, GORCZYCA) Duszona cebulka Surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy SZ: Owoc/Przekąska	Bułka hertowa (GLUTEN) Margaryna Miód Kakao na MLEKU/ napój owsiany (GLUTEN) Owoce
Wtorek 13.10.2026	Płatki jaglane na MLEKU / na napoju owsianym (GLUTEN) Baton wrocławski (GLUTEN) Margaryna Jajecznicza ze szczypiorkiem (JAJA) / Wędlina Warzywa Herbata owocowa Owoce	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (SELER, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Pulpety wieprzowe w sosie (GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA) Kasza bulgur (GLUTEN) Surówka z kapusty, marchewki i jabłka (JAJA, GORCZYCA) Woda z cytryną SZ: Przekąska	Kasza manna na MLEKU / na napoju owsianym (GLUTEN) Sos malinowy Chrupki kukurydziane Woda
Środa 14.10.2026 BEZ SZKOŁY	Chleb babuni (GLUTEN) Margaryna Kiełbaski wieprzowe (SELER, GORCZYCA) Ketchup (GORCZYCA) Warzywa Kawa zbożowa (GLUTEN) na MLEKU/ na napoju owsianym (GLUTEN), Owoce	Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym (SELER, GORCZYCA, MLEKO) z groszkiem ptysiowym (GLUTEN) Domowe placki ziemniaczane (JAJA, GLUTEN) Sos pieczarkowy Marchewka w súpki Woda z sokiem jabłkowym	Jabluszką pieczone z kruszonką (GLUTEN) Ciasteczka zbożowe (GLUTEN) Woda
Czwartek 15.10.2026	Zacierka (GLUTEN) na MLEKU / na napoju owsianym (OWIES (GLUTEN) Chleb baltonowski (GLUTEN) Margaryna Ser żółty (MLEKO) Ketchup (GORCZYCA) Warzywa Herbata Owoce	Zupa z fasolowa z ziemniakami (SELER, (GORCZYCA) Kurczak gyros (filet z kurczaka, przyprawy (GORCZYCA) Sos czosnkowy (MLEKO, JAJA, GORCZYCA) Ryż Surówka z kolorowych warzyw (JAJA, GORCZYCA) Kompot owocowy SZ:Przekąska/ Owoc	Pierogi z truskawkami (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Kakao na MLEKU/ na napoju owsianym (GLUTEN) Przekąska owocowa
Piątek 16.10.2026	Płatki zbożowe na MLEKU / na napoju owsianym (GLUTEN) Chleb staropolski (GLUTEN) Margaryna Wędlina drobiowa Warzywa Herbata Owoce	Rosół drobiowy z domowym makaronem (SELER, JAJA, GLUTEN, GORCZYCA) Paluszki rybne (GLUTEN, MLEKO) Ziemniaki puree (MLEKO) Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka (JAJA, GORCZYCA) Kompot owocowy SZ: Przekąska/Owoc	Drożdżówka z kruszonką własnego wyrobu (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Koktajl jogurtowo- truskawkowy/ malinowy (MLEKO) / na napoju owsianym (GLUTEN)

1. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie.

2. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta szkoły.